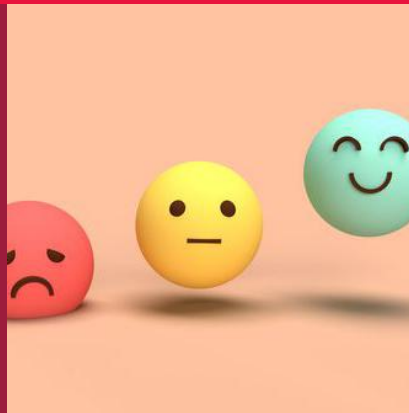


Rapport d'activités 2021-2022



FONDATION DE
L'INSTITUT UNIVERSITAIRE
EN SANTÉ MENTALE
DE MONTRÉAL

Notre mission

La Fondation de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal soutient l'accès universel à des soins spécialisés en santé mentale et au développement de la recherche de pointe dans ce domaine.

La Fondation s'engage à soutenir des projets cliniques et scientifiques qui ne visent plus uniquement à diminuer les symptômes de la maladie et à traiter la clientèle, mais à assurer le rétablissement de la personne de façon à maintenir un lien solide avec sa communauté et ainsi favoriser sa réinsertion en société.





Mot de la Fondation

Avec le beau temps qui est à nos portes et la levée des mesures sanitaires, on peut dire que le pire est derrière... enfin, pour la majorité d'entre nous!


Pour certains, au contraire, les deux dernières années auront contribué à aggraver un problème de santé mentale existant alors que d'autres doivent dorénavant vivre avec cette nouvelle réalité au quotidien.

Cette pandémie nous a fait prendre conscience, collectivement, qu'il est plus que temps de faire tomber les préjugés et, pour y arriver, il faut ouvrir son esprit et surtout, il faut en parler! C'est dans cette optique que la Fondation a lancé, en octobre dernier, la première édition de la campagne « *Ouvre ta boîte* ».

Dans le but de mieux répondre à la demande grandissante d'aide alimentaire de la clientèle de l'Institut, en complément au projet de banque alimentaire, la Fondation, en collaboration avec l'IUSMM, a mis en place le projet « Petits Plats ». Celui-ci vous est expliqué plus loin.

La Fondation a également financé le Centre d'apprentissage santé et rétablissement (CASR). Le CASR propose une approche éducative au sein de la collectivité où toutes personnes – atteintes ou non de problématiques de santé mentale – ont un accès gratuit à des formations sur différents sujets liés à la santé mentale. Un investissement de 400 000 \$.

Ces projets ne sont que quelques exemples du soutien financier de la Fondation. Nous vous invitons à consulter les pages suivantes afin d'en apprendre davantage.



La réalisation de tous ces beaux projets n'aurait jamais pu voir le jour sans le soutien de nos généreux donateurs et l'engagement de nos précieux bénévoles.

À vous tous qui nous permettez de poursuivre notre mission, merci !



Martin Gagnon
Président du conseil
d'administration

Carole Morin
Directrice générale



Mot du PDG du CIUSSS de l'Est-de-l'Île de Montréal

La pandémie de la COVID-19 aura, pour une deuxième année consécutive, profondément marqué notre quotidien et démontré plus que jamais l'importance de la santé mentale dans nos vies. Encore une fois cette année, la Fondation de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal (FIUSMM) a été à nos côtés, afin de nous accompagner.

La FIUSMM, par sa grande réactivité face aux demandes grandissantes en santé mentale, a une fois de plus permis à nos équipes soignantes d'améliorer concrètement la qualité de vie des patients grâce aux financements de nombreuses activités et projets, dont la relocalisation du Centre de crise Émile-Nelligan. La création de ce futur centre, fonctionnant sous le modèle unique d'hébergement par ressource intermédiaire, permettra de répondre concrètement aux besoins en soutien psychosocial et en hébergement pour la population de l'Est.

Enfin, l'appui de longue date de la FIUSMM dans de nombreux projets en santé mentale numérique, développés par les chercheurs du CR-IUSMM, mérite d'être souligné, particulièrement cette année. En effet, grâce à son soutien financier, nous avons très bon espoir de recevoir sous peu une désignation du ministère de la Santé et des Services sociaux pour notre expertise dans le développement de nouvelles technologies numériques en santé mentale. Le précieux soutien de la FIUSMM aura ainsi permis, entre autres, d'accélérer le cycle de développement de nouvelles approches non pharmacologiques des troubles de santé mentale.

Je tiens à exprimer toute notre reconnaissance aux membres de la FIUSMM. Leur bienveillance et leur soutien indéfectible furent des plus appréciés. C'est toujours un plaisir de collaborer avec la Fondation dans le but de combler l'expérience des usagers.

J'espère, pour 2022, un retour des temps plus doux et moins effrénés, pour le grand bénéfice de tous et de toutes. Regardons ensemble vers l'avenir, en se sachant entourés de nos précieux partenaires.

Merci.



Jean-François Fortin Verreault
Président-directeur général
CIUSSS de l'Est-de-l'Île de Montréal

2021-2022 en bref



JUIN

Journées annuelles de la recherche 2021

C'est en mode virtuel que se sont tenues, encore cette année, ces journées dédiées au rayonnement des projets de recherche en santé mentale.

En partenariat avec notre Fondation, le Centre de recherche a remis les bourses annuelles aux étudiantes et étudiants; 5 bourses ont été remises pour un total de 10 500\$.



Prix du public

Pour une deuxième année consécutive, les étudiants avaient la chance de remporter le prix du public. La Fondation a donc remis une bourse de 500 \$ au grand gagnant, Samuel Alarie, pour son projet : *Existe-t-il un biais d'autosélection en recherche sur le stress humain? Une étude de métascience.*

DÉCEMBRE

Galerie d'art Lahaise

Le 2 décembre a eu lieu, dans la clinique externe des troubles psychotiques de l'IUSMM, le vernissage de la 1ère édition de la Galerie d'art Lahaise. Un projet dont la Fondation est très fière.

C'est avec beaucoup de motivation, de dévouement et de créativité que les participant-es ont pu apporter un changement positif dans leur environnement de soins via leur participation dans un nouveau groupe thérapeutique en ergothérapie. Ce projet innovant leur a permis de vivre une expérience porteuse de sens, emplie de joie, d'espoir, de chaleur et de positif.



DÉCEMBRE

Campagne de Noël

La guignolée de Noël est sans aucun doute un des moments les plus gratifiants pour les employés de la Fondation. En décembre dernier, 128 clients et leurs familles ont reçu la visite de leur intervenant qui leur ont remis un repas de Noël, des cadeaux et autres surprises.



« Les personnes à qui j'ai remis leur présent ont été très reconnaissantes et émues par autant de générosité et de bonté. Je crois sincèrement que cela a fait une différence dans leur période des Fêtes 2021 »

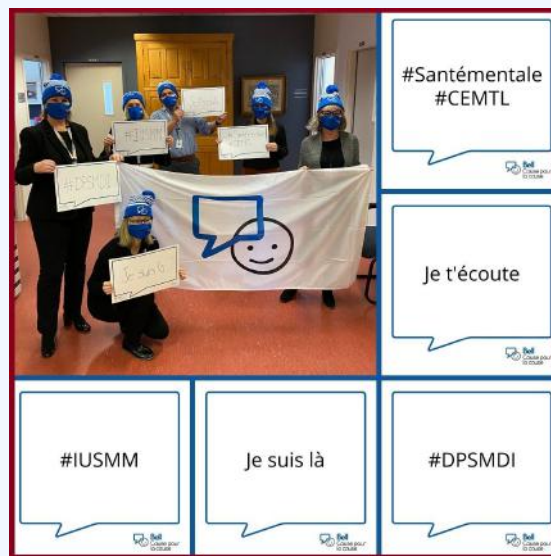
Anne Turgeon, travailleuse sociale, IUSMM

JANVIER

12e édition de Bell Cause pour la cause

Chaque année, nous voyons à quel point les gens se rassemblent pour déstigmatiser les troubles de santé mentale, faire avancer les choses, et permettre à notre société de vivre dans un monde plus inclusif et ouvert.

La Fondation aimerait sincèrement remercier le soutien de cette initiative et des gens qui y participent. Une initiative qui fait réellement une différence dans la vie de bon nombre de Québécois





Activités de collecte de fonds

OMNIUM DE GOLF ET DÉFI CYCLISTE

C'est le 30 août, au Club de Golf Pinegrove, que se tenait le 17^e Omnium de golf, ainsi que la 7^e édition du défi cycliste Pédalez un peu, beaucoup, à la folie!. Malgré le contexte particulier, c'est près de 130 personnes qui ont participé à cette activité où toutes les mesures nécessaires, afin d'assurer la sécurité de tous, étaient mises en place. Le déroulement de cette journée a été certes différent en raison du contexte pandémique mais le plaisir était au rendez-vous. Grâce à nos participants et précieux donateurs, un **montant de 76 000 \$** a ainsi pu être amassé.

La Fondation tient à remercier chaleureusement les coprésidents d'honneur de cette activité, messieurs Michel Tourangeau de **Desjardins** ainsi que Benoît Beauséjour et Dominique Perras de la **Banque Nationale**, pour leur grande contribution au succès de l'événement.

CAMPAGNE « OUVRE TA BOÎTE »

C'est le 10 octobre, dans le cadre de la Journée mondiale de la santé mentale, que la Fondation a lancé la première édition de sa campagne «Ouvre ta boîte». La vente de boîtes, pour petits et grands, totalement gourmandes et 100% québécoises, a été un franc succès et a **permis de récolter 6 000 \$**.

« Nous voulions lancer un message clair en nommant cette campagne Ouvre ta boîte : il faut mettre fin au silence entourant les troubles de santé mentale, il faut en parler et demander de l'aide. Ce sont les premiers pas vers le bien-être! »

Marie-Eve Bergeron
membre du conseil d'administration de la Fondation



Attribution des fonds



LA RECHERCHE

Pour aider nos chercheurs à trouver!

Le travail effectué chaque jour au Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal (CR-IUSMM), permet de faire avancer la science afin d'améliorer la qualité de vie et favoriser le rétablissement et la réintégration sociale de personnes vivant avec un trouble de santé mentale.

Dans la dernière année, la Fondation a appuyé financièrement plusieurs projets de recherche; en voici quelques-uns :

Pierre Orban

Ses travaux visent à développer des outils diagnostiques et pronostiques dans les troubles psychiatriques, plus particulièrement la schizophrénie.

Ahmed Jérôme Romain

Ses travaux portent sur les relations entre santé physique et santé mentale.

Christine Genest

Infirmière spécialisée en santé mentale, ses projets de recherche portent principalement sur la prévention du suicide et les endeuillés par suicide, particulièrement chez le personnel de la sécurité publique ainsi que le personnel de la santé.

Robert-Paul Juster

M. Juster a complété l'installation de son laboratoire appelé le Centre d'études sur le sexe*genre, l'allostasie et la résilience (CESAR).



SOINS ET SERVICES AUX PATIENTS

Mettre la personne atteinte d'un problème de santé mentale au cœur des priorités!

Chaque année la Fondation finance divers projets et activités destinés directement à la clientèle de l'IUSMM comme, par exemple, l'art thérapie, le soutien au cheminement scolaire, la zoothérapie, les trousseaux de départs et bien plus encore.

Des petits plats qui font une grande différence

Les troubles de santé mentale n'ont pas pris de pause durant la pandémie. Au contraire, l'isolement social et l'anxiété créés par ce bouleversement n'ont fait qu'accroître le problème et nous avons pu constater qu'il y a manifestement un réel besoin en matière de soutien alimentaire.

En étroite collaboration avec l'IUSMM, la Fondation a donc décidé de mettre sur pied le projet « **Petits plats** » et ainsi, fournir des repas complets congelés, préparés par les employés du Service alimentaire, aux personnes seules et aux familles vivant des situations précaires.

« Merci à la Fondation pour votre générosité.

Vos repas m'aident à manger correctement tous les jours et financièrement, c'est un soutien très important.

Les repas sont excellents. »

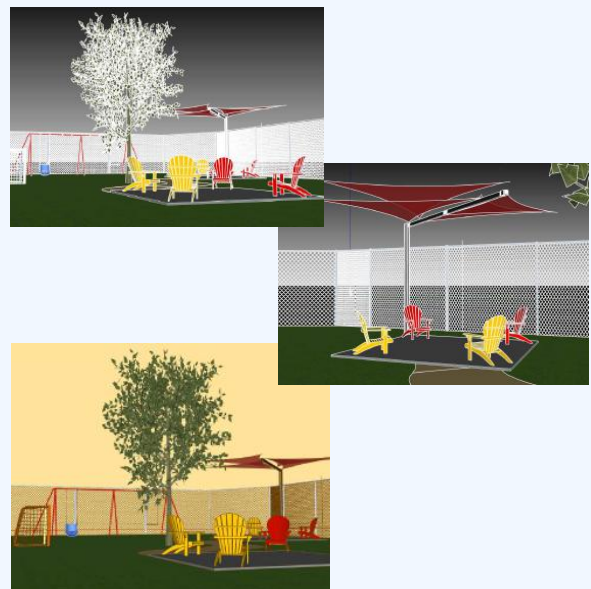
- L.P.

Un lieu paisible et sécuritaire pour une clientèle aux besoins particuliers

Le Pavillon Riel de l'IUSMM abrite le programme de psychiatrie en déficience intellectuelle. Les patients qui y sont admis présentent une déficience intellectuelle avec ou sans trouble envahissant du développement, jumelée à l'occasion avec des troubles mentaux sévères et réfractaires qui s'accompagne souvent de troubles graves du comportement.

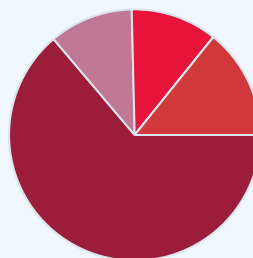
Afin de répondre à leurs besoins particuliers et leur offrir un lieu paisible de ressourcement, adapté à leur condition, la Fondation a financé l'aménagement de deux cours extérieures comprenant un chemin sensoriel, des colonnes fraîcheur, buts de soccer, paniers de basketball etc.

Ce projet sera finalisé au mois de juin 2022.



Bilan

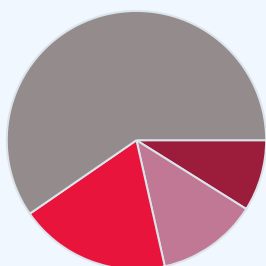
Revenus



■ Dons pour lesquels nous avons délivré un reçu	1 316 383 \$	64%
■ Dons pour lesquels nous n'avons pas délivré de reçu	222 728 \$	11%
■ Dons d'autres organismes de bienfaisance enregistrés	230 000 \$	11%
■ Financement gouvernemental	0 \$	0%
■ Tous les autres revenus	293 429 \$	14%

Total des revenus : 2 062 540 \$

Dépenses



■ Programmes de bienfaisance	116 852 \$	9%
■ Gestion et administration	164 310 \$	13%
■ Collecte de fonds	247 027 \$	19%
■ Dons à d'autres organismes de bienfaisance enregistrés et à des donataires	779 951 \$	60%

Total des dépenses : 1 308 140 \$

Centre d'apprentissage santé et rétablissement

Un investissement de 400 000 \$

Qu'est-ce que le CASR ?

Le Centre d'apprentissage Santé et Rétablissement (CASR) est le tout premier Recovery College au Québec et il offre des formations en ligne et en présentiel à l'échelle de la province.

En rejoignant de façon non stigmatisante l'ensemble de la population, le CASR propose une approche éducative au sein de la collectivité où toutes personnes — atteintes ou pas de problématiques de santé mentale — ont un accès gratuit à des formations sur différents sujets liés à :

- la santé mentale et le mieux-être;
- la santé psychologique au travail;
- la santé mentale des jeunes et des aînés;
- l'inclusion sociale et la stigmatisation;
- le processus de rétablissement et l'autodétermination;
- les troubles mentaux courants et graves.

Le Centre repose sur la proximité et le croisement des savoirs venant de divers horizons : usagers, intervenants, membres du personnel et de la communauté, patients partenaires, membres de l'entourage, etc.

Grâce au soutien de la Fondation, le CIUSSS-EMTL deviendra un partenaire principal assurant la direction et la pérennité du CASR. Le CIUSSS-EMTL pourra ainsi offrir davantage de formations aux usagers de son établissement, à ses employés, à la communauté de l'Est de Montréal ainsi que prendre le leadership pour élargir l'offre provinciale de formation.





Formation complémentaire

Un soutien financier de 61 000 \$

Pour enrichir l'offre de soins spécialisés à l'urgence psychiatrique

Le Dr Laurent Lestage, qui termine présentement sa résidence à l'IUSMM, a reçu le soutien financier de la Fondation afin de lui permettre de se spécialiser dans l'urgence et la psychiatrie communautaire. Grâce à ce financement, il intégrera, à la fin de sa résidence, une équipe prestigieuse des urgences du CAMH (Center for Addiction and Mental Health) à Toronto.

Cet établissement est le plus grand centre de traitement et d'enseignement spécialisé en santé mentale et toxicomanie au Canada. Il est affilié à l'Université de Toronto. Docteur Lestage y passera une année complète pour développer des habiletés cliniques dans les urgences, apprendre les bases de la recherche clinique et développer ses compétences en pédagogie médicale. En outre, cela permettra de créer des liens de collaboration entre l'Institut et cette équipe.

L'expertise de pointe qu'il aura acquise durant cette formation permettra d'enrichir l'offre de soins spécialisés à l'urgence psychiatrique et d'intervention de crise pour la population desservie par notre CIUSSS-EMTL.



« Je suis extrêmement reconnaissant de pouvoir compter sur le support financier de la Fondation de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal afin d'entamer mon fellowship à l'urgence psychiatrique du Center for Addictions and Mental Health de Toronto.

Cette bourse me permettra de m'investir à fond dans l'acquisition de compétences contribuant à repousser les limites de la connaissance de la maladie mentale. »

- Dr Laurent Lestage



Autres façons de donner

En appuyant le travail de la Fondation, vous contribuez à faire évoluer la psychiatrie de demain qui place la personne atteinte de troubles de santé mentale au cœur des préoccupations dans une perspective de traitement de réadaptation et de réhabilitation.

DON TESTAMENTAIRE

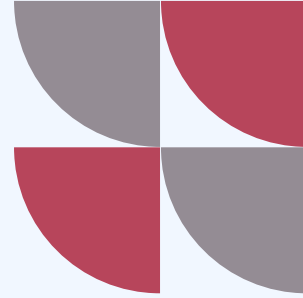
Le don testamentaire est la forme de don planifié la plus simple et la plus courante. Par le biais d'un testament, rédigé devant un notaire de préférence, non seulement vous assurez la sécurité financière de vos proches mais vous pouvez soutenir la Fondation en lui léguant une partie ou la totalité de vos biens (une fois toutes les dettes de la succession payées).

Afin de bien identifier la Fondation comme bénéficiaire de votre don dans votre testament, il est fortement recommandé d'indiquer son numéro d'enregistrement auprès de l'Agence du revenu du Canada, soit le 118923143RR0001.

DON D'ASSURANCE VIE

L'assurance vie peut être un moyen efficace pour aider la Fondation à atteindre ses objectifs à long terme.

Outre les économies d'impôt, le don d'une police d'assurance vie offre la possibilité de choisir le type de police et le montant de la prime que vous payez. Votre don ne peut pas être contesté en justice, puisque l'assurance vie est considérée comme étant distincte du reste de votre actif successoral.



DON D' ACTIONS

Un don d'actions, ou valeurs mobilières, est très avantageux sur le plan fiscal. Il vous permet de contribuer à la Fondation tout en vous exonérant des impôts sur le gain en capital. Pour ce faire, vous devez céder vos valeurs mobilières directement à la Fondation et un reçu fiscal vous sera émis pour la totalité de la valeur marchande de vos actions à la date du transfert.

FONDS DE DOTATION

Le fonds de dotation consiste à céder une somme, à titre de don, à la Fondation et à désigner un besoin particulier qui bénéficiera des revenus générés par le capital. Pour satisfaire aux normes de l'Agence du revenu du Canada, le capital de ce fonds demeure intact à perpétuité ou pour une période minimale de 10 ans. Vous pouvez choisir vous-même le nom du fonds pour, par exemple, perpétuer la mémoire d'un être cher.

DON EN NATURE

Le don en nature est un don de biens matériels fait à la Fondation comme par exemple une propriété, une œuvre d'art, de l'équipement etc. Un reçu fiscal vous sera émis pour la juste valeur marchande du bien.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur les différentes façons de faire un don, veuillez communiquer avec nous.



Conseil d'administration

Juin 2021-juin 2022

Pour remplir pleinement sa mission, la Fondation est heureuse de compter sur l'expertise et le soutien bénévole des membres de son conseil d'administration.



Martin Gagnon
Président

Financière
Banque Nationale



Michel Tourangeau
Vice-président

Lapointe Rosenstein
Marchand Melançon



Maxime Dorais
Secrétaire-trésorier

Fiera Comox
Partners

Comité
exécutif



Marie-Eve Bergeron
Maison du
développement durable



Brigitte Dagnault
Sun Life



Jérôme Dussault
Delegatus - Collectif
d'avocats



Catherine Newman
iA Groupe financier



Caroline Tison
Institut canadien de la
retraite et des avantages
sociaux

Administrateurs

Désignés par l'IUSMM du CIUSSS
de l'Est-de-l'Île de Montréal



Stéphane Ahern
Directeur par interim
et co-directeur medical



Christophe Cadoz
Directeur général adjoint
aux programmes sociaux



Lionel Cailhol
Chef du département
de psychiatrie

Équipe de la Fondation

Petite mais soudée! Voici le trio très engagé qui compose l'équipe permanente.



Carole Morin
Directrice
générale

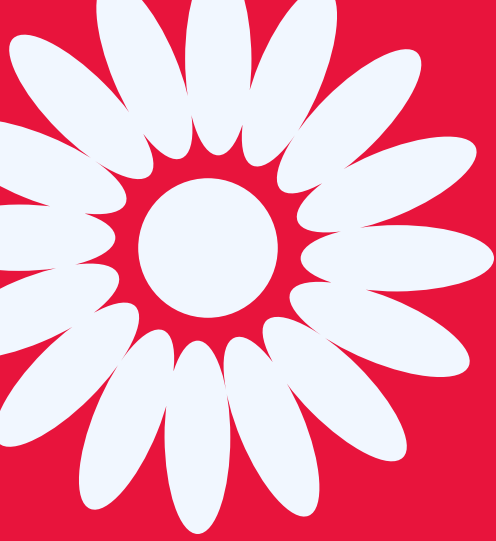


Guylaine Marcotte
Adjointe
administrative



Elise Daoust
Chargée de projets
et développement
philanthropique





Donnez
un peu,
beaucoup,
à la folie!

unpeubeaucoupalafolie.org



FONDATION DE
L'INSTITUT UNIVERSITAIRE
EN SANTÉ MENTALE
DE MONTRÉAL